



Nos règles à la gym

Arriver à l'heure aux entraînements est très important !

Enlever ses bijoux pour ne pas se blesser ou blesser autrui !



POUR CHAQUE ENTRAINEMENT, IL ME FAUT...



Des chaussures de sports, tennis...



Une tenue de sport adaptée



Un sac

DANS MON SAC, JE DOIS VOIR...



Une bouteille d'eau ou une gourde



Des chouchous ou élastiques pour cheveux



Mes maniques [suivant les niveaux]